ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GUIDE&TREK
Inscritta regolarmente al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri ai sensi del d.lgs. 39/2021
CF: 96595910587

Campi Scuola ESTATE/INVERNO

Questa fase promuove la realizzazione di campi Scuola Tematici Primaverili/Estivi ed Invernali, unione delle Esperienze di GUIDE&TREK ed Archeoparco Vulcano.

D'estate pernottamento con gruppi in strutture convenzionate o in realtà tipo camping con addirittura tenda in sospensione, per aprire gli studenti ad esperienza immersive che sviluppano autonomia, adattamento e spirito di comunità, faremo Orienteering ed attività serali con racconti, osservazione del cielo ecc…

D'inverno ci approcceremo con lezioni di ciaspolate (con le vere ciaspole) per scoprire l'ambiente montano innevato e sviluppare resistenza fisica, spiegare i pericoli derivanti dalla neve, faremo Orienteering in condizioni difficili.

A. Campo Scuola Estivo: "L'Eroe della Selva": Prevede una durata di 4/5 giorni in strutture convenzionate. Tratteremo i temi della sopravvivenza, culture native e lavoro di squadra. Programma tipo: Giorno Mattina (Abilità Pratiche)Pomeriggio (Cultura e Orientamento)Sera (Comunità e Riflessione)

Giorno 1: Arrivo sistemazione 30 minuti dopo arrivo ci incontreremo per la prima attività di Orienteering base, con una introduzione alla bussola e all'ambiente, creazione di squadre che rimarranno poi le stesse fino a fine esperienza. Seguirà il cerchio di apertura con la narrazione di storie di nativi. dopocena ci soffermeremo sull'osservazione delle stelle e capiremo l'importanza di esse per l'orientamento.

Giorno 2. Manipolazione di argilla & selce; laboratorio di manufatti primitivi, Creazione di Capanne. Seminari su diverse culture come quella Lakota, Celtica ed altre.

Giorno 3. Divideremo la giornata in due fasi la prima dove si lavorerà sulla sensorialità invisibile, i ragazzi bendati percorreranno un sentiero con ostacoli vari in completa sicurezza. Successivamente faranno una piccola mappatura delle percezioni odori riscontrati quando erano bendati. Il pomeriggio andremo in escursione ed approfondiremo il discorso sulla flora e fauna.

Giorno 4. Pianificazione ed organizzazione di una fattoria primitiva.

Giorno 5. Attività Vulcanologica (Geologia): Laboratorio con simulazioni. Smontaggio di quanto ideato nei giorni precedenti Debriefing, saluti e partenza. ⚠️

B. Campo Scuola Invernale: "Tracce nella Neve"Prevede una durata di 4/5 giorni in strutture convenzionate. Tratteremo i temi dell'adattamento, movimento e orientamento in Ambiente Invernale. Programma tipo: Giorno Mattina (Movimento e Tecnica)Pomeriggio (Conoscenza dell'Ambiente)Sera (Cultura e Calore)

Giorno 1: Arrivo, sistemazione e briefing di sicurezza sul rifugio e sul freddo. Orientamento Invernale e focus sul come la neve e il gelo cambiano il paesaggio. Storie di adattamento al clima.

Giorno 2: Mattina attività di Sci. Pomeriggio dalle 16 Ciaspolata con le "Vere Ciaspole": Tecniche di camminata, utilizzo dei bastoncini e scelta del percorso spiegazione del kit Invernale, spiegazione dell'abbigliamento a strati, come evitare ipotermia e congelamento. Lettura del bollettino valanghe, lezione introduttiva sulla sicurezza in montagna (ARVA, Pala, Sonda).

Giorno 3: Mattina attività di Sci. Pomeriggio dalle 15.00 Ciaspolata Avanzata: Escursione con obiettivo (es. trovare un punto panoramico). Messa in pratica delle tecniche di Orienteering, tracce e biologia Invernale con riconoscimento delle impronte di animali sulla neve e le strategie di sopravvivenza della fauna.

Giorno 4: Mattina attività di Sci. Pomeriggio riepilogo delle Abilità e giochi di squadra sulla neve.

Giorno 5: Sci fino a chiusura impianti. Debriefing finale e saluti.

Giorno 6 Partenza.

N.B.: Tutti i partecipanti devono essere dotati di abbigliamento adatto alla stagione e per le attività proposte. Le ciaspole e i bastoncini saranno forniti dall'organizzazione, cosi come il personale per le escursioni

Restiamo a disposizione per un incontro senza impegno per definire il programma più adatto alle esigenze specifiche della Sua classe o istituto. Fornire il dettaglio dei costi, la documentazione sulla sicurezza (inclusa la qualifica degli istruttori) e le politiche assicurative.